

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Tópicos em Nutrição II: Saúde e Alimentação do Trabalhador

CÓDIGO: EFM044

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	00	02

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO:

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Organização e responsabilidades legais dos profissionais que atuam nos serviços de alimentação. Aspectos legais da Saúde e alimentação do Trabalhador: Normas regulamentadoras e Programas de saúde do trabalhador. Processo de saúde-doença-trabalho, suas determinações e manifestações. Alimentação e trabalho.

OBJETIVO GERAL

Capacitar o aluno para compreensão da relação entre saúde e trabalho, considerando a alimentação e nutrição, por meio da discussão dos aspectos conceituais, epidemiológicos e do Programa de Alimentação do Trabalhador.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar aspectos organizacionais e ambientais do trabalho no âmbito dos serviços de alimentação.
- Abordar os referenciais legais da saúde do trabalhador: Normas regulamentadoras dos Programas de Saúde do Trabalhador.
- Discutir o processo saúde-doença-trabalho, bem como suas determinações e manifestações.
- Analisar o quadro de saúde dos trabalhadores no Brasil, sobretudo relacionado à alimentação e nutrição.
- Discutir as diretrizes e recomendações do Programa de Alimentação do Trabalhador, além do seu panorama atual.

METODOLOGIA

O conteúdo será ministrado por meio de aulas expositivas e teóricas, estimulando o diálogo, o pensamento crítico e a construção do próprio conhecimento pelo aluno.

- Aulas expositivas com uso do projetor multimídia.
- Discussão de artigos científicos, casos e relatos de casos relacionados à nutrição e alimentação do trabalhador.
- Estudo dirigido – Programa de Alimentação do Trabalhador.

AVALIAÇÃO

A avaliação da disciplina será sistemática e contínua para verificar a aprendizagem de cada unidade. Será feita por meio das atividades descritas abaixo:

- Atividades em grupos: 40 pontos
- Estudo dirigido: 30 pontos
- Avaliação escrita: 30 pontos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1	2h/aula	• Apresentação da disciplina (ementa, objetivos, metodologia, conteúdo e bibliografia).
2	2h/aula	• Organização e responsabilidades legais dos profissionais que atuam nos serviços de alimentação do trabalhador.
3	2h/aula	• Aspectos legais da Saúde do Trabalhador - Normas Regulamentadoras de Medicina e Segurança do trabalho
4	2h/aula	• Aspectos legais da Saúde do Trabalhador - Normas Regulamentadoras de Medicina e Segurança do trabalho. - Atividade em grupo
5	2h/aula	• Aspectos legais da Saúde do Trabalhador - Programa Alimentação do Trabalhador
6	2h/aula	• Aspectos legais da Saúde do Trabalhador - Programa Alimentação do Trabalhador - Estudo dirigido
7	2h/aula	• Alimentação e nutrição dos trabalhadores.
8	2h/aula	• Processo de saúde-doença-trabalho, suas determinações e manifestações.
9	2h/aula	• Alimentação e trabalho: produtividade e segurança do trabalho.
10	2h/aula	• Alimentação e trabalho: produtividade e segurança do trabalho. - Atividade em grupo
11	2h/aula	• Panorama epidemiológico e nutricional da saúde dos trabalhadores.
12	2h/aula	• Panorama epidemiológico e nutricional da saúde dos

		trabalhadores.
13	2h/aula	Análise crítica das recomendações nutricionais e o estado nutricional atual dos trabalhadores brasileiros
14	2h/aula	Análise crítica das recomendações nutricionais e o estado nutricional atual dos trabalhadores brasileiros - Estudo dirigido
15	2h/aula	Avaliação escrita

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BANDONI DH, BRASIL BG, JAIME PC. **Programa de Alimentação do Trabalhador: representações sociais de gestores locais.** *Rev. Saúde Pública.* 2006, vol.40, n.5, pp. 837-842.

BANDONI DH, JAIME PC. **A qualidade das refeições de empresas cadastradas no Programa de Alimentação do Trabalhador na cidade de São Paulo.** *Rev. Nutr.* 2008, vol.21, n.2, pp. 177-184.

BRASIL. Ministério da Saúde. **A investigação das relações saúde-trabalho, o estabelecimento do nexos causal da doença com o trabalho e as ações decorrentes.** In: Doenças relacionadas ao trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Brasília, Série A. Normas e Manuais Técnicos no. 114, 2001. Capítulo 2. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/doencas_relacionadas_trabalho1.pdf

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Lei nº 6.321, de 14 de abril de 1976.** Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L6321.htm

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Decreto nº 5, de 14 de janeiro de 1991.** Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/1990-1994/d0005.htm

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Portaria SIT/DSST nº 3, de 1º de março de 2002.** Disponível em: http://www.anamt.org.br/site/upload_arquivos/legislacao_instrucoes_normativas_2012_18122013171221301948.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Alimentação e Nutrição, 2013.** Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf

GERALDO, Ana Paula Gines; BANDONI, Daniel Henrique, JAIME, Patrícia Constante. **Aspectos dietéticos das refeições oferecidas por empresas participantes do Programa de Alimentação do Trabalhador na Cidade de São Paulo, Brasil.** *Rev Panam Salud Publica.* 2008, vol.23, n.1, pp. 19-25.

GOMEZ, CM.; LACAZ, FAC. **Saúde do trabalhador: novas-velhas questões.** *Ciênc. saúde coletiva,* 10(4), 797-807, 2005

HOFELMANN, D.A.; BLANK, N. Excesso de peso entre trabalhadores de uma indústria: prevalência e

fatores associados. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v.12, n.4, p.657-670, 2009.

JUNIOR, M. F. **A saúde no Trabalho**, São Paulo, Roca, 2000.

MAZZON, J. A. **40 anos do Programa de Alimentação do Trabalhador Conquistas e desafios da política nutricional com foco em desenvolvimento econômico social**, São Paulo, Edgard Blucher, 2016.

VELOSO IS, SANTANA VS, OLIVEIRA NF. **Programas de alimentação para o trabalhador e seu impacto sobre ganho de peso e sobrepeso**. *Rev. Saúde Pública*. 2007, vol.41, n.5, pp. 769-776.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. **Lista de doenças relacionadas ao trabalho**. Portaria nº 1339, de 18 de novembro de 1999. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/1999/prt1339_18_11_1999.html

NR, Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. **NR-6 - Equipamento de Proteção Individual**. 2009.

NR, Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. **NR-17 - Ergonomia**. 2009.

NR, Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. **NR-7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**. 2009.

NR, Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. **NR-9 - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. 2009.